

МАМА и ПАПА,

вы можете уберечь меня от наркотиков и алкоголя, если:

Не будете сравнивать меня с другими:

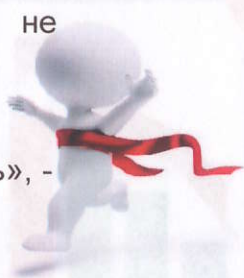
«Неужели не можешь быть таким, как другие дети?...», -



а станете говорить: «Ты имеешь право быть другим, непохожим!»

Не будете лишать надежды:

«Из тебя не получится ничего хорошего. Полный ноль», -



а станете оптимистичны в отношении меня: «Хочется верить, что ты чего-то достигнешь в жизни!»

Не будете диктовать, как мне себя чувствовать:

«Нечего реветь. Ничего страшного не случилось...», -



а просто скажете: «Мы понимаем тебя...»

Не будете командовать мной:

«Убери! Быстро!», -



а разрешите покапризничать, разрешите делать что-то вместе с вами, даже если я ещё маленький.

Не будете подкупать меня:

«Если будешь слушаться, куплю конфетку!», -



а подарите мне свою любовь просто так.

Перестанете оценивать меня:

«Что так ходишь, как урод!», -



а поможете мне думать о себе хорошо.

Не станете обвинять меня:

«Это из-за тебя у нас в жизни так много неудач...», -



а скажете: «Ты не виноват в том, что у взрослых проблемы в жизни.»

Не будете угрожать и пугать:

«Ещё раз так сделаешь – тогда получишь...», -



а скажете: «Мы поможем тебе справиться с трудностями...»

Каждому из нас нужно такое место, где можно не притворяться, где тебя не обманут, где тебе спокойно и хорошо, где можно отдохнуть всей душой.



Такое место – твоя семья, дом.